



Soins du corps et de l'âme (Viêt-nam)

2 ou 3 semaines

3 nuits à Hanoi :	jours 1, 2 et 5
2 nuits à Hoa Binh	jours 3 et 4
2 nuits à Baie d'Halong à bord de jonques (bateaux) :	jours 6 et 7
1 nuit à bord du train :	jour 8
1 nuit à Hué :	jour 9
3 nuits à Hoi An :	jours 10, 11 et 12
4 nuits à Hô Chi Minh ville :	jours 13, 14, 15 et 19
3 nuits dans la région de Can Tho :	jours 16, 17 et 18

Pour prolonger votre voyage, le circuit « Formation Spa Tours » peut être ajouté au circuit « Soins du corps et de l'âme ».

Prochain départ : _____

Jour d'arrivée : lundi — Jour de départ : samedi

J1 : Jour d'arrivée à Hanoi - Journée libre.

J2 : Tour de ville Hanoi - Séance de yoga, cyclo-pousse; Temple de la Littérature (Vien Miêu), Mausolée d'Hô Chi Minh, vieux quartiers. Soins des cheveux et du visage. Spectacle folklorique.

J3 : Hanoi, Hoa Binh - La ferme du Colvert. Spa - détente, grande panoplie de soins et traitements et une gastronomie authentique dans un lieu empreint de sérénité. Complexe magnifique entouré de montagnes. Hébergement exotique dans des maisons sur pilotis au bord du lac Dap Dom. Promenade à vélo, visite d'ateliers d'artisans.

J4 : Hoa Binh - Randonnée pédestre à travers montagnes et rizières. Station thermale à Kim Boi. Piscine, massage et sauna à la ferme du Colvert. Cours de cuisine.

J5 : Hoa Binh - Promenade en sampan sur la rivière Bui, villages traditionnels et cultures maraîchères. Marché de Xuan Mai. Réflexologie et sauna traditionnel.

J6 : Croisière Baie d'Halong - Croisière en jonque au milieu de milliers d'îles sculptées par la nature. Massage et souper aux fruits de mer à bord.

J7 : Croisière Baie d'Halong - Baignade et kayak. Pisciculture en mer. Île de Cat Ba; formation massage et séance d'exfoliation.

J8 : Croisière Baie d'Halong - Détente à bord en route pour le dîner à Long Bay City. Train de nuit vers Hué (paysage féérique de l'arrière pays).

J9 : Découvrir Hué - Croisière sur la Rivière des Parfums. Palais et tombeaux royaux. Massage oriental. Dégustation de saki et bières locales.

J10 : Hué-Da Nang-Hoi An - Cité Impériale (Hué). Le Col des Nuages, route montagneuse spectaculaire. Dîner au

bord de la mer de Chine. Musée Cham (Da Nang). Plage et massage (Hoi An).

J11 : Hoi An - Vieux Hoi An : Temples et pagodes. Architecture grandiose, sites riches de l'héritage colonial. Traitement manucure, pédicure.

J12 : Hoi An - Plage, magasinage, moto ou vélo. Cours de cuisine original.

J13 : Hoi An, Da Nang, Hô Chi Minh - Grottes et pagodes aux montagnes de Marbre. Détente et soins variés dans le confort de l'hôtel, édifice d'époque avec centre de santé. Sortie *Night Life Saigon*

J14 : Hô Chi Minh ville - Journée libre.

J15 : Hô Chi Minh ville, Cu Chi - Séance de Thai-chi. Tunnel de Cu Chi (guerre du Viêt-Nam). Visite des principaux sites touristiques : Cathédrale Notre-Dame, Musée des crimes de Guerre...

J16 : Hô Chi Minh ville, Can Tho - Massage, vélo, marche, baignade dans un centre invitant à la détente. Souper-croisière sur le Mékong.

J17 : Can Tho, la vie dans le Mékong - Excursion en bateau (sampan) au marché de Phong Dien. Visite de vergers. Détente et soins raffinés dans un décor enchanteur. Dégustation des spécialités du delta.

J18 : La vie dans le Mékong - Journée libre. Soirée thématique : Festin et spectacle sur « La nature sauvage ».

J19 : Can Tho, Hô Chi Minh ville - Minibus (4 heures) vers Hô Chi Minh ville sur routes panoramiques confortables. Soirée-souper d'adieu au bord du fleuve Saigon.

J20 : Hô Chi Minh ville - Matinée libre avant transfert pour le vol de départ.

Fiche du circuit



L'aventure - Circuit facile

Afin de vous permettre de pleinement apprécier votre voyage et de ne pas nuire à la qualité du séjour des autres voyageurs nous vous demandons d'être conscient que cet itinéraire exige d'être capable de vous déplacer pour des randonnées pédestres de deux à trois heures, sur terrain plat. Ce circuit comprend aussi trois déplacements en autobus d'une durée de 4 à 6 heures.