



Fiche du circuit

Bangkok et l'essentiel du Laos

(Thaïlande et Laos) — 1 semaine

1 nuit à Bangkok :	jour 1
1 nuit à bord du train :	jour 2
1 nuit à Vientiane :	jour 3
1 nuit à Vang Vieng :	jour 4
2 nuits à Luang Prabang :	jours 5 et 6

Pour prolonger votre voyage, les circuits « Au seuil de la plénitude » et « Lâcher prise au pays d'Hô » peuvent être ajoutés au circuit « Bangkok et l'essentiel du Laos ».

Prochain départ : _____

Jour d'arrivée : lundi — Jour de départ : dimanche

J1 : Jour d'arrivée à Bangkok - Journée libre.

J2 : Bangkok - Massage traditionnel et visite de l'école du Wat Po (temple du Bouddha couché). Minutieux détails architecturaux au Grand Palais et le Wat Phra Kaeo avec son Bouddha d'émeraudes d'origine mystique. Train de nuit.

J3 : Vientiane - Vat Si Saket, temple dédié à Bouddha. Haw Pha Kaew, temple royal. Vat That Luang, temple le plus adulé du pays. Spa Nature laotien.

J4 : Vientiane, Vang Vieng - Vang Vieng par une route montagneuse et verdoyante. Balade sur les rives de la rivière Nam Song. Visite des grottes de la ville. Souper traditionnel laotien.

J5 : Luang Prabang - Luang Prabang, route pittoresque par monts et vallées. Vat Xieng Thong et le Vat Mai, merveille d'architecture bouddhiste, plus somptueux temple de la ville. Massage et sauna. Méditation au sommet du Phu Si, une vision à couper le souffle au coucher du soleil.

J6 : Luang Prabang - Excursion sur le Mékong aux grottes de Pak Ou. Ban Xang Hai, distillerie d'alcool de riz. Marché central, célèbres étoffes de soie. Baignade aux chutes de Kuang Xi. Massage ancestral typique de la région.

J7 : Luang Prabang - Matinée libre avant transfert pour le vol de départ.



L'aventure - Circuit axé sur le massage et le patrimoine.

Afin de vous permettre de pleinement apprécier votre voyage et de ne pas nuire à la qualité du séjour des autres voyageurs nous vous demandons d'être conscient que cet itinéraire exige d'être capable de vous déplacer pour des randonnées pédestres de trois à quatre heures, sur terrain plat. Il y a un déplacement en train de nuit (13 heures) et deux déplacements en minibus (3 heures).

